



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 30.11.2021

### Питание воспитанников дошкольной группы от 3 лет

#### ЗАВТРАК

#### выход блюда

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Каша рисовая молочная    | 200/5г |
| Чай с сахаром, с молоком | 200 г  |
| Бутерброд с повидлом     | 30/20г |

#### ОБЕД

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Уря из курицы         | 200г |
| Котлеты куриные       | 76 г |
| Рожки отварные        | 150г |
| Компот из сухофруктов | 200г |
| Хлеб                  | 30г  |

#### ПОЛДНИК

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Булочка с изюмом           | 70г  |
| Какао с сахаром, с молоком | 200г |

Повар: Гильфанова Гильфанова З.Т